

## Voordelen van de zelftest



### Snel resultaat

Het resultaat is na 15 minuten beschikbaar. De sneltest helpt u om direct te zien of u besmettelijk of niet-besmettelijk bent. U heeft u het resultaat onmiddellijk, als u positief test kunt u meteen maatregelen nemen die helpen anderen te beschermen.



### Eenvoudig en prettig in gebruik

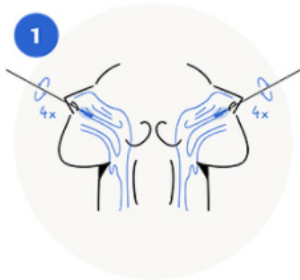
Een neusuitstrijkje is voldoende. Voor deze test is alleen een neusswab uit het voorste deel van de neus nodig. Dit betekent dat de monsternametechniek veel minder ingrijpend is. Een diepe afname in het neus-keelholtegebied is niet langer nodig en alles verloopt aangenamer, zachter en gemakkelijker voor u.



### Hoge nauwkeurigheid

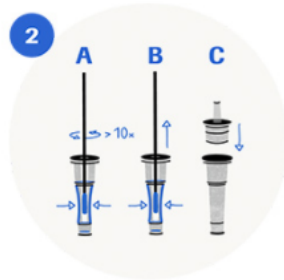
Door de hoge betrouwbaarheid van de test kunt u uw infectiestatus met hoge nauwkeurigheid bepalen. Mutaties uit bijvoorbeeld Engeland en Zuid-Afrika 2 of een mRNA-vaccin hebben geen invloed op de betrouwbaarheid van de test.

## Uitvoering - in 4 stappen naar het resultaat



### 1. Een uitstrijkje afnemen

Was uw handen en snuif uw neus voordat u de test uitvoert. Haal de neusswab (speciaal steriel wattenstaafje) uit de verpakking en let er daarbij op dat u de swab alleen aan het stokje aanraakt. Kantel uw hoofd een beetje achterover. Steek de swab in een neusgat. Duw het wattenstaafje langzaam ongeveer 2 cm in de neus (parallel aan het gehemelte) totdat u weerstand voelt. Oefen daarbij geen druk uit. Draai het wattenstaafje 4 keer (in totaal ongeveer 15 seconden) tegen de binnenkant van de neus en verwijder het dan uit de neus. Herhaal dit met hetzelfde wattenstaafje in het andere neusgat.



### 2. Het monster oplossen in de extractiebuffer

Plaats het wattenstaafje in een buisje met extractiebuffer/testvloeistof. Knijp in de onderkant van het buisje en draai het wattenstaafje meer dan 10 keer heen en weer. Blijf in de zijkanten van het buisje knijpen terwijl u het wattenstaafje verwijdert om alle vloeistof uit het wattenstaafje te drukken.



### 3. Aanbrengen van het opgeloste monster

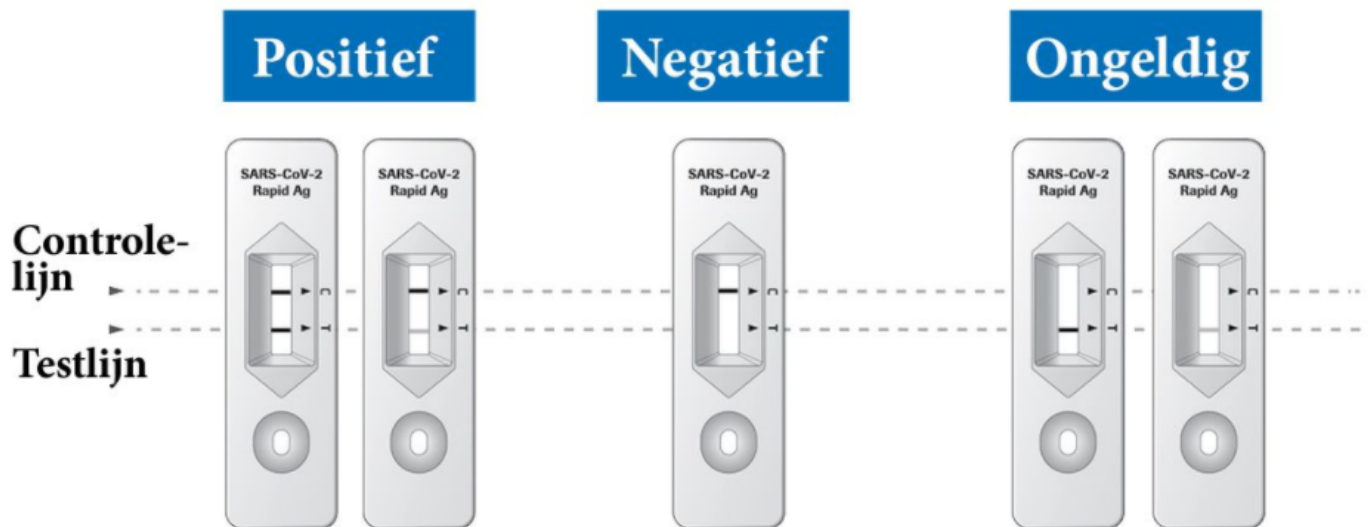
Leg de teststrip op een vlakke ondergrond. Houd het buisje verticaal boven het ronde, gemarkeerde gebied (niet het rechthoekige resultaatvenster). Laat precies 4 druppels op het veld vallen. Knijp hiervoor zo nodig voorzichtig in het buisje. Opmerking: u kunt ook doorgaan met de test als u per ongeluk 5 druppels heeft aangebracht.



### 4. Het resultaat aflezen

Stel de stopwatch in en lees het testresultaat na 15-30 minuten af. Als het testresultaat na meer dan 30 minuten wordt afgelezen, is het resultaat mogelijk onjuist.

## De uitslag - hoe te beoordelen



### Positief testresultaat **C+T**

De aanwezigheid van een testlijn (T), hoe zwak ook, samen met een controlelijn (C) betekent een positief testresultaat.

Een positief resultaat betekent dat u zeer waarschijnlijk COVID-19 heeft.

Neem onmiddellijk contact op met uw arts/huisarts of bel met de GGD via 0800-1202 of via de website [www.coronatest.nl](http://www.coronatest.nl). Volg de plaatselijke richtlijnen voor zelfisolatie. Indien nodig zal uw arts ter bevestiging een PCR-test voorschrijven.

### Negatief testresultaat **alleen C**

De aanwezigheid van een controlelijn (C) (hoe zwak deze ook is) maar geen testlijn (T) betekent een negatief resultaat.

Het is onwaarschijnlijk dat u COVID-19 heeft. Zelfs bij een negatief resultaat moet u alle beschermende en hygiënische maatregelen in acht blijven nemen.

Ook bij een negatief testresultaat kan er sprake zijn van een infectie. Bij twijfelachtige gevallen (d.w.z. als u aanhoudende symptomen heeft of uw symptomen ernstiger worden) wordt aanbevolen om de test na 1-2 dagen te herhalen, omdat het coronavirus niet in alle fasen van een infectie nauwkeurig kan worden aangetoond.

### Ongeldig testresultaat **alleen T**

Als er geen controlelijn (C) zichtbaar is, moet het resultaat als ongeldig worden beschouwd (de test werkt niet goed).

Bekijk het resultaat goed: zelfs als de controlelijn zwak is, kan de test als geldig worden beschouwd. Mogelijk hebt u de test niet correct uitgevoerd. Lees de gebruiksaanwijzing aandachtig door en herhaal de test.

Als de testresultaten ongeldig blijven, moet u contact opnemen met uw arts of een COVID-19-testcentrum.